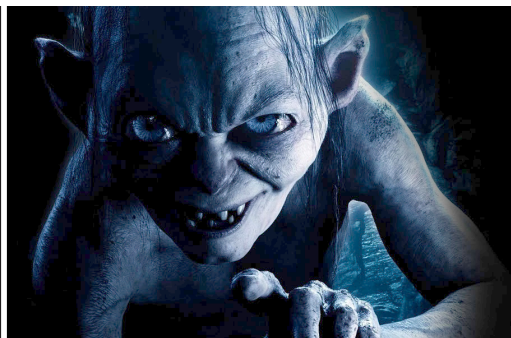




MENU

MENU	INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	ALLERGÈNES PRINCIPAUX	PARTICULARITÉS
COLLATIONS DES BÉNÉVOLES - 4 JUIN			
Muffins (diverses saveurs)	Lait, œufs, blé, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé), soya	Option sans gluten disponible
Noix	Amandes, noix de cajou, noix de grenoble		Sans arachides
Fruits entiers	Pommes, bananes, raisins		
Café / thé			Option décaféinée disponible
SOUPER BBQ - 5 JUIN			
Entrée : Fromage et craquelins avec croustilles		Contient : gluten (blé), lait	Option de craquelins sans gluten disponible
Salade de pommes de terre	Pommes de terre, vinaigre de vin rouge, moutarde à l'ancienne, céleri, oignon	Contient : moutarde	Sans gluten, sans lactose, végétarien disponible
Salade de chou	Chou, vinaigre de cidre de pomme, huile d'olive		Sans gluten, sans lactose, végétarien
Hamburgers (halal)	Pain, bœuf haché, sel et poivre. œufs (dans les pains sans gluten)	Contient : sésame, gluten (blé),	Option de pain sans gluten disponible
Hamburgers végété	Pain, haricots noirs, riz, maïs, soya	Contient : soya, sésame, œufs (dans les pains sans gluten)	Galette végane et sans gluten Option de pain sans gluten disponible
Hot dog Jumbo (100 % bœuf)	Pain, bœuf	Contient : lait, gluten (blé), soya, moutarde	
Hot dog vegan	Pain, tofu, blé, soya, maïs	Contient : gluten (blé), soya	Végétarien
Melon d'eau	Melon d'eau		
Biscuits	Lait, œufs, blé, orge, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé et orge), soya	Options sans gluten et végane disponibles
Carrés Rice Krispies	Guimauves (gélatine)	Contient : lait, œufs, gluten (blé et orge), soya	Options sans gluten et végane disponibles
Brownies	Lait, œufs, blé, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé et orge), soya	Végétarien Options sans gluten et végane disponibles»
Café / thé			Option décaféinée
COLLATIONS - ATELIERS ET MASTERCLASS - 6 JUIN			
Muffins (diverses saveurs)		Contient : lait, œufs, blé (gluten), soya	Option sans gluten disponible
Noix	Amandes, noix de cajou, noix de Grenoble		Sans arachides
Fruits entiers	Pommes, bananes, raisins		
Jus de pomme			
Café / thé			Option décaféinée disponible

MENU	INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	ALLERGÈNES PRINCIPAUX	PARTICULARITÉS
BOÎTES À LUNCH - 6 JUIN			
Sandwich jambon et fromage suisse	Pain, jambon, fromage suisse, blé	Contient : lait, gluten (blé)	Option sans gluten sur demande
Sandwich club à la dinde sans bacon	Pain, dinde, blé	Contient : gluten (blé)	Option sans gluten sur demande
Sandwich au quinoa style sud-ouest	Pain, oignons, aubergines, poivrons, courgettes, quinoa, épinards, huile de légumes grillés, jus de lime, sel et poivre	Contient : gluten (blé)	Végan Option sans gluten sur demande
Sandwich au rôti de bœuf	Pain, bœuf, moutarde	Contient : gluten (blé), moutarde	Option sans gluten sur demande
Salade d'accompagnement	Quinoa, maïs, edamame, mélange de légumineuses, chou kale, mélange de jeunes pousses, oignon, ail, poivron	Contient : soya	Sans gluten, végétan
Sac de croustilles			
Biscuits	Lait, œufs, blé, orge, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé et orge), soya	Option sans gluten sur demande
Fruits entiers	Pommes, bananes		
COLLATIONS - PENDANT ET APRÈS LE DÉFI - 6 JUIN			
Lait au chocolat		Contient : lait	
Jus de pomme			
Jus V8			
Barres protéinées (barres Clif)		Contient : gluten (blé)	
Barres sans gluten			Sans gluten
Noix	Amandes, noix de cajou, noix de Grenoble		Sans arachides
Fruits entiers	Pommes, bananes		
Boisson avec électrolytes			Sans gluten, végétan
COCKTAIL 6 JUIN			
Nachos avec garniture (salsa)	Tortillas de maïs, tomates		Sans gluten, végétan
SOUPER - 6 JUIN			
Salade méditerranéenne aux pois chiches	Oignons, ail, poivrons, pois chiches	Contient : lait	Sans gluten
Salade grecque	Laitue, tomates, concombres, fromage feta	Contient : lait	Sans gluten
Lasagne au bœuf (halal)	Bœuf, oignons, ail, pâtes, fromage	Contient : lait, gluten (blé)	
Lasagne végété	Poivrons, aubergine, fromage, blé	Contient : lait, gluten (blé)	Végétarien
Pilons de poulet aux herbes (halal)	Poulet		Sans gluten
Brochettes grillées de légumes et tofu	Oignons, ail, poivrons, courgettes	Contient : soya	Sans gluten, végétan
Pain à l'ail	Pain, ail	Contient : gluten (blé)	Végétarien
Légumes de saison			Sans gluten, végétan
Macarons	Farine d'amandes, œufs	Contient : amandes, œufs, lait, gluten (blé), soya, sulfites	Option sans noix disponible
Tartelettes au beurre	Lait, œufs, blé, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé), soya, sulfites	Sans noix, option sans gluten disponible
Plateau de fruits	Melon, petits fruits, ananas		Sans gluten, végétan
Café / thé			Option décaféinée disponible
BOÎTES À LUNCH - 7 JUIN (PRÉCOMMANDE)			
Sandwich jambon et fromage suisse	Pain, jambon, fromage suisse, blé	Contient : lait, gluten (blé)	Option sans gluten sur demande
Sandwich club à la dinde sans bacon	Pain, dinde, blé	Contient : gluten (blé)	Option sans gluten sur demande
Sandwich légumes rôtis et houmous	Pain, pois chiches, légumes, blé	Contient : gluten (blé), pois chiches, sésame	Option sans gluten sur demande
Sac de croustilles			
Biscuits	Lait, œufs, blé, orge, soya	Contient : lait, œufs, gluten (blé et orge), soya	Option sans gluten sur demande
Fruits entiers	Pommes, bananes		
Jus V8			
Fromage		Contient : lait	